

秦岭调研实践报告

作者：人文社会发展学院 程晶晶（2019年学员）

摘要：在七天的社会调研实践期间，我收获良多。在下文中，我将把本次实践的经历分为食宿条件、社会实践、课业内容、实践体悟四个方面进行总结，由浅入深的将自己在秦岭火地塘基地的经历进行概括、评析，充分、全面的整理、总结出自己此次社会调研实践的收获。

一、食宿条件

首先，火地塘基地的生活十分规律，无论是吃饭、上课还是休息。饮食健康、作息规律的生活使我非常收益，在火地塘基地的每一天，我的睡眠质量都非常好。我们去火地塘基地进行社会实践的时候是在暑假期间，可秦岭的天气却十分清凉，因为位于南北交界的缘故，那里气候潮湿，阴雨连绵，我们都穿着长衣长裤，甚至还会再准备一件薄外套。总之，火地塘是一个非常适合避暑的地方。在饮食上，基地的工作人员尽量为我们准备了营养均衡，又丰盛美味的饭菜。早上是清淡的炒菜和稀饭，还提供煮鸡蛋。中午则是多样而美味的炒菜，荤素搭配，咸淡适中。晚餐则简单而不失营养，符合不同地方、不同喜好的同学。此外，火地塘基地还为少数民族的同学提供了民族餐厅，充分的尊重了他们的民族。在休息方面。基地的住宿条件也非常整洁、方便。床铺的被褥厚度得当，既不会过厚，也不会太薄让人夜里着凉。每个宿舍有八张床铺，和一张大桌子，休息时，大家可以围坐在一起聊天。此外，每个寝室配有防盗门，同学们轮流保管钥匙，很好的保障了同学们的人身财产安全，安全性极佳。

二、社会实践

除了食宿之外，我们的实践活动也非常有意思。在我看来，这两项实践都是非常有意义的，结合丰富内涵与充实的内容，不仅拓宽了我们的视野，还充分的锻炼了我们的社交能力和一些野外技能。我将在下文中把实践活动分为野外实践和社会调研实践。

（一）野外实践

在秦岭进行社会调研期间，我们进行了三次野外实践。无论是爬山还是徒步，我们都充分的锻炼了自己的耐力；无论是森林还是瀑布，我们都见识到了大自然的鬼斧神工。秦岭位于我国南北分界线，具有着丰富的物种多样性，无论是动物还是植物，都让久居城市的我感受到了极大的不同。除了新鲜感之外，更让我学会了尊重物种多样性，尊重大自然。在徒步的过程中，我观察了白蚁的巢穴，看着密密麻

麻的白蚁如何有条不紊的搬运食物。我也看到了抱着果子的小松鼠(或者是花栗鼠),两只圆溜溜的大眼睛远远的望着我们。在山上,我看到了红色的树莓,指甲盖大小,颜色鲜艳,乍一看更像是小小的花骨朵。我还见到了比城市里的行道树要高上许多的大树,树干之粗,两人都未必能环抱过来。还有各种各样的鸟类,长尾巴的、带颜色的,比城市里清一色的麻雀喜鹊更好看。对于我来说,很少有这种亲近大自然的机会,我也在野外实践中学到了很多,例如不能打扰野生动物的正常生活,不能随意采食长在野外的野果,例如颜色鲜艳的蛇多半有毒,潮湿的森林也容易发生火灾。

秦岭的大好风光,既在细微之处,又辽阔宽广。无论是在山上的草坝,还是在林中瀑布之畔,我都醉心于秦岭的美丽山河。

(二) 社会调研实践

我们通过一份问卷,真正的了解了社会调研的展开。首先,我们每个人被分到了一到两张问卷。经过短暂而详细的交流,我们深入的了解了问卷的内容,以及该如何让被调查者更好的配合我们进行调查。在一段长达一个多小时的大巴旅程之后,我们到了一个朴实但风景秀美的小镇,有简约大气的活动广场,有一条蜿蜒而湍急的河流,贯穿了整个小镇,延伸至小镇周围的群山。在小河之上,有一座古色古香的桥梁,桥梁联通的两端,是矮矮的居民楼。我们去的时候,小镇正被薄薄的烟雨笼罩着,竟有些江南风情,像极了马致远曲中的“小桥流水人家”。队员们两两为伴,穿梭于这个小镇。与被调查者交谈时,一个负责盘问,一个负责记录;离开被调查者家里后,一个负责撑伞,一个负责用手机翻看地图。调查者们配合默契,极大的提高了我们的团队协作能力。

与被调查者的交涉,也是非常有趣的经历。有的被调查者虽然年纪很小,但对于很多专业词语都很熟悉,调查效果非常不错。而有些被调查者则年事已高,对于“含磷洗衣粉”、“二氧化氮”等词语不甚了解,以至于调查效果不尽如人意。此外,调查者的收入差别很大,一些务农家庭,全年只有不到两万元的收入,而一些餐饮店的经营者,月进账就有足足几万元。这说明我国缩小贫富差距,促进社会公平的工作仍需继续深入进行。

在进行社会调研之后,我们也对问卷结果进行了汇总,最后发现,小镇居民的环保意识相对来说还是比较到位的。无论老人还是孩子,无论是高收入者还是低收入者,无论是知识分子还是只有小学学历的村民,都有很好的环保意识,都很了解环境保护的重要性。

三、课业内容

除了实践内容以外,学校的老师们还为我们安排了内容丰富有趣的课程。几位老师进行了充分的备课,制作的ppt层次分明,结构完整。短短几天内,我们对秦

岭的道教文化、物种多样性、农耕文明发展史和生态文明建设工作有了深入的认识。虽然只有短短的几节课，但是通过老师们详细、风趣的讲解，激发了同学们极大的兴趣。在课上，每一位同学认真听讲，详细地做了笔记，在课下，我们也会就自己感兴趣的部分进行更深入的讨论。

作为一名人文社会发展学院的法学生，我对秦岭的道教文化更感兴趣。秦岭南北是早期道教重要的孕育地和传布地，相传，老子曾在秦岭的终南山的楼观台讲授《道德经》。来到秦岭的第一天，我们便参观了道教的圣地，看到了一座又一座历史人物塑像。其技艺之精湛，配色之高明，都使我极为震动。肃穆庄严的祠堂内，我深深的感受到了中华文化的魅力，历史的痕迹极大的激发了我们的民族自豪感，增强了我们的文化自信。

感谢辛苦备课、授课的老师们，感谢他们的付出，是我们更深刻的了解了秦岭这个人杰地灵的宝地。并且，结合野外实践和社会调研实践，更使我由内而外、由古至今，全方位的了解了秦岭。在火地塘基地上的每一堂课，都使我记忆犹新。

四、实践体悟

通过这次社会调研实践活动，我不仅学到了很多知识，增长了见识，开拓了视野，还结识了很多优秀的朋友。非常荣幸能够有这次机会，学到这么有意思的知识，认识了这么多有意思的人。几天之中，我们互助互爱，结下了非常深厚的友谊。在秦岭之行的尾声，我们还为最后的晚会排练了名为《大秦岭》的诗朗诵节目，通过两个晚上的集中排练，大家不仅培养出了极高的默契程度，又增进了我们对彼此的了解。

提起那段秦岭之行，是我记忆犹新的不仅有火地塘基地简单而便利的生活条件，也不仅仅是秦岭秀美的风景，更是秦岭那独具特色的风土人情。在我们实践过程中，无论是经营小卖部的老板，食堂的工作人员，还是接受我们调查的被调查者，都极具耐心，极其善良。

此外，我们小组的带队组长马艺娟老师也非常的负责，非常的专业，她尽力照顾好我们每一个同学，确定每一位同学的安全，是一位非常热心、非常可爱的女生。很感谢马艺娟老师这段时间的照顾与帮助，祝愿马艺娟老师工作顺利，万事胜意。

最后，真的感谢这次机会，让我可以到另一个完全不同的环境，认识不一样的朋友，感受不一样的生活。期待与大秦岭的下一次相聚！

